



Università degli Studi di Perugia
Dipartimento di Medicina Sperimentale

Corso di Studi in Scienze Motorie e Sportive

Ciclo di Seminari Integrativi all'Insegnamento di Anatomia Umana

Prof.ssa Ileana Giambanco

Prof. Guglielmo Sorci

ANATOMIA IN MOVIMENTO

Dalla Teoria alla Pratica:

Seminari di Anatomia Esperienziale

C.F.U. 1

A cura di:

Angelo Belotti – Dottore in Scienze Motorie e Sportive, Posturologo Clinico, Tecnico Osteopatico e Massofisioterapista. Consulente Scientifico e membro del Tester Team Vibram Five Fingers, Formatore nazionale Msp Italia e Responsabile CQN (centro nazionale di qualificazione) settore sportivo-rieducativo, Responsabile Formazione Wellness Sport Medicine srl Gravity Post Rehab, Membro del comitato Scientifico e Sportivo AssoVegan Onlus

Stefano Spaccapanico Proietti – Dottore in Scienze Motorie e Sportive, Osteopata e Massofisioterapista. Responsabile Master Postural Specialist e Functional Recovery Specialist di ELAV – Ricerca e Alta Formazione per le Scienze Motorie, membro della Commissione Scientifica dell'Associazione Italia Massaggiatori Sportivi e Terapisti dello Sport (AIMTES), Docente della Scuola Regionale dello Sport – CONI Umbria

PRESENTAZIONE

La conoscenza dell'Anatomia rappresenta un elemento fondante il bagaglio culturale del Professionista delle Scienze Motorie.

Il ciclo di seminari '*Anatomia in Movimento*' nasce con l'obiettivo di **integrare le lezioni frontali con una serie di esperienze pratiche, creative, plastiche e funzionali volte a stimolare nello Studente una fine conoscenza del proprio corpo e delle sue strutture.**

Si tratta di una forma di 'studio' e 'ricerca' basata sull'esperienza diretta, propriocettiva, del corpo vissuto e vivente.

Lo strumento di apprendimento dello Studente sarà il proprio corpo, contemporaneamente 'oggetto' da analizzare e 'soggetto' che acquisisce nozioni, conoscenze e competenze.

MODALITA' ATTUATIVE

I seminari si svolgeranno presso le **palestre della Sede del CdS.**

Ciascun seminario di '*Anatomia in Movimento*' avrà la durata di **1 ora e 30 minuti.**

Trattandosi di esperienze motorie di tipo esclusivamente pratico, è previsto un numero limitato di Studenti per ogni sessione di ciascun Seminario; questo a garanzia della qualità della didattica.

Gli studenti saranno suddivisi in **4 gruppi** indicati con la denominazione **A1 – A2 – B1 – B2**.

I gruppi saranno affissi all'interno della bacheca presente nella Sede del CdS e pubblicati nel sito web del CdS.

Sono possibili spostamenti di gruppo solo prima dell'inizio dei Seminari, purché compatibili con il numero massimo di partecipanti previsti per ogni gruppo. Il termine ultimo per la comunicazione di eventuali spostamenti di gruppo è previsto per il 30.10.2017, dopo tale data non saranno più possibili modifiche.

E' richiesto abbigliamento sportivo e disponibilità alla pratica esperienziale.

PROGRAMMA

1° Seminario – COLONNA VERTEBRALE

Giovedì 9 nov.

Gruppo **A1** – 15:00 / 16:30

Gruppo **A2** – 16:30 / 18:00

Giovedì 16 nov.

Gruppo **B1** – 15:00 / 16:30

Gruppo **B2** – 16:30 / 18:00

2° Seminario – SISTEMA CARDIO-RESPIRATORIO & DIAFRAMMA ADDOMINALE

Giovedì 23 nov.

Gruppo **A2** – 15:00 / 16:30

Gruppo **A1** – 16:30 / 18:00

Giovedì 30 nov.

Gruppo **B2** – 15:00 / 16:30

Gruppo **B1** – 16:30 / 18:00